

第8回ママチャリ耐久レース開催要項

目的 自転車耐久レースをすることによって、大人の方の運動不足解消、体力減少が懸念されている子どもたちの体力向上を図る。
また、このイベントを通して総合型地域スポーツクラブの活動や意義を理解して頂き、自分たちの地域のスポーツ活動を自分たちで活発にしていこうという意識を高める。

日時 平成25年11月17日（日）

9：00～ 受付開始
9：30～ 開会式、ルール説明
10：00～ レース開始
11：30～ 閉会式および表彰式
12：00～ 解散予定



集合場所 鹿野小学校集合（体育館前駐車場付近）

コース 鹿野小学校周回コース（鹿野小学校発着で小学校周辺農道約1kmを周回）

部門 3人1組で1チームとし、3人の合計年齢で以下の部門に分けます。

- ① 120才以上の部
 - ② 45才以上120才未満の部
 - ③ 45才未満の部
- ※年齢は、平成25年4月1日現在の年齢とします。

参加資格 自転車に乗れる方ならどなたでも参加可能。
小学2年生以下の子どもさんが参加される場合は、必ず保護者同伴のこと。

必要な物 ヘルメット・手袋（軍手でもOK！）
※競技用のママチャリは、主催者側で準備します。（自転車の統一をします）
（24インチ、変則なし）
※身長が低くて乗れないなどで、自転車を用意したい場合は、相談ください。
※ヘルメットはチームで最低2個必要です。
※安全のため、露出の多い服はさけて、長袖長ズボンでの参加をお願いします。
※雨天の場合は雨ガッパなど、ぬれてもよい服装の準備をお願いします。

ルール ①1チーム3人で1台の自転車をリレーし、30分間にコースを何周できるかを競う。
※同一周回の場合は、ゴールタイムで順位決定します。
②3人の走る順番を決め、1人最低1周、最高3周で次の人と交代。
（何回交代してもOK）
③1周するごとに、周回数の書いてあるカードをとる。
④レース後、カードを数え何周したかを集計し、上位入賞チームを表彰。
⑤追い越しは直線コースの外側ですること。カーブでの追い越し、内側からの追い越しは厳禁。（このルールに違反したら30秒間停止のペナルティーをとります。）
※自転車・スタート・ピットの並び順は、くじ引きで決定。ゼッケンも同じ番号。

表彰 各部門上位入賞チームに表彰状と賞品を贈呈します。
他にも、特別賞（パフォーマンス賞・最高齢賞など）予定しています。

申込み 11月13日（水）までに3人1組でどの部門に参加するかを下記に申し込んでください。

連絡先 鳥取市立鹿野町中央公民館（Tel 84-2131、fax 84-2191）

主催 / 鹿の助スポーツクラブ

共催 / 鳥取市鹿野町中央公民館・鹿野まち普請の会